



POUR FAIRE FACE À :

CONFLIT

ALTERCATION VERBALE

AGRESSION PHYSIQUE

INCIVILITÉ



## FAIRE FACE RISQUE

Apprendre à gérer les situations à risques

### Résultats attendus

Développer ses compétences pour faire face à **un conflit**, à une situation potentiellement dangereuse, à une agression avérée et **apporter les réponses adaptées**.

Connaître ses propres capacités face au **stress** et en comprendre le mécanisme.

Prendre conscience de l'intérêt du **travail en équipe** et de la **négociation**.

### Comment ?

Par l'**apprentissage des mécanismes** de l'agression, du stress et du conflit.

Par des **misés en situation** d'interaction et de négociation.

**FORMATION ADAPTÉE À TOUT PUBLIC**



POUR FAIRE FACE À :

NATURE ET CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

EFFORT DE L'ORGANISME ET SOLICITATION CARDIO-VASCULAIRE

MANQUE DE NOURRITURE

AGRESSIONS POTENTIELLES



## FAIRE FACE SURVIE

Renforcer la cohésion de vos équipes

### Résultats attendus

Développer des compétences pour faire face à **la vie en pleine nature** en toute saison.

Développer sa **confiance en soi** et son assurance.

Renforcer la **cohésion au sein de ses équipes**.

### Comment ?

Par l'**apprentissage de techniques de survie** avec des ateliers en forêt ou en biotope adapté.

Par la **camaraderie** : communication au sein de l'équipe lors des ateliers, convivialité.

Par la **rusticité** : l'exposition au froid et l'expérience en dehors de sa zone de confort.



POUR FAIRE FACE À :

CONQUÊTE D'UN NOUVEAU MARCHÉ

NÉGOCIATION DIFFICILE

CONCURRENCE DÉLOYALE



## FAIRE FACE LEADER

Développer votre leadership grâce à l'art du combat

### Résultats attendus

Apprendre à **affirmer son rôle de chef** et renforcer ses **réflexes de leader**.

Développer ses compétences et ses **connaissances en management**.

**Travailler son exemplarité** pour inspirer confiance à ses équipes.

**Repousser ses limites d'efficacité**.

### Comment ?

Par l'**apprentissage des traits de caractère du combattant** et de son expertise.

Par la présentation de concepts de management illustrés par des techniques de **boxe** et de **krav-maga**.

Par la **familiarisation** avec des expériences stressantes pour gagner en **détermination**.



## FAIRE FACE RISQUE

### Pour qui ?

Pour tous les collaborateurs de l'entreprise.

La formation ne nécessite pas d'aptitudes physiques particulières. Les personnes en situation de handicap peuvent y participer.

### En pratique

La formation se déroule sur une journée au minimum sur votre propre site ou dans un site extérieur sélectionné par nos soins.



## FAIRE FACE SURVIE

### Pour qui ?

Pour tous les collaborateurs de l'entreprise.

Cette formation nécessite un minimum d'aptitude physique, à savoir la capacité de marcher un maximum de 2 heures avec dénivelé (montées et descentes) et de porter un sac-à-dos.

### En pratique

La formation se déroule sur 24 ou 48h durant lesquelles les stagiaires se déplacent et participent à des ateliers de vie en forêt et passent une nuit à la belle étoile.



## FAIRE FACE LEADER

### Pour qui ?

Pour les entrepreneurs, dirigeants et cadres à responsabilités élevées.

La formation nécessite un minimum d'aptitude physique à savoir la capacité d'effectuer des exercices d'enchaînement de frappes par exemple.

### En pratique

La formation se déroule sur une journée, par groupe de 6 à maximum 12 stagiaires sur un tatami mobile posé dans une salle de conférence dédiée ou tout autre site.



## LES FORMATEURS

« Un pied sur le tatami et un pied dans l'entreprise »



Nos formateurs ont tous le même profil : un pied sur le tatami et un dans l'entreprise. Ils sont salariés ou entrepreneurs et ont la passion des sports de combat et des arts martiaux. Dotés de cette double compétence, ils sont des animateurs conscients des défis au sein de l'entreprise et en capacité d'apporter des réponses en phase avec les situations sensibles de management.

### Nos références

AGIPI ASSURANCES

ALSIMMO

AXIMA SUEZ

CARREFOUR CITY

CORDONGROUP

CRÉDIT MUTUEL

DIRECCTE

GROUPAMA

GROUPIMMO

EUROMÉTROPOLE STRASBOURG

FHB GROUPE HÔTELIER ET RESTAURATION

SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

TERTIA SOLUTIONS

TRACE RÉSEAU BUS COLMAR AGGLOMÉRATION

POINTILLES - Bischheim - pointilles.fr



FAIRE FACE FORMATIONS



Tél. 06.74.73.95.85

Courriel : [contact@faire-face-formations.com](mailto:contact@faire-face-formations.com)  
[faire-face-formations.com](http://faire-face-formations.com)

# L'engagement physique et mental pour faire face à la réalité de l'entreprise.



FAIRE FACE FORMATIONS

[faire-face-formations.com](http://faire-face-formations.com)